

# Mosquitos, invitados inesperados en navidad y ¿reyes?

Recopilado por Amalia Beltrán

Concluimos el año 2025 con reflexiones sobre los aprendizajes, los objetivos cumplidos y la esperanza de un nuevo año que traerá sus propias ilusiones y retos. En temas de salud, nacen los nobles propósitos de trabajar más en nuestro autocuidado y pensamos principalmente en la prevención de enfermedades crónicas prevaletentes en nuestra región... ¿y las infecciosas? El 2025 fue un año que nos recordó que las enfermedades infecciosas transmitidas por vector siguen

presentes en Sonora y se requiere atenderlas.

Los mosquitos hembra tienen la capacidad de portar y transmitir virus, bacterias o parásitos a las personas u otros mamíferos. Por ejemplo, pueden transmitir los virus causantes del dengue, Zika, chikungunya y algunos tipos de encefalitis. Comúnmente los mosquitos se encuentran y reproducen más fácilmente en climas cálidos y

húmedos, por lo que abundan desde finales de primavera, todo el verano y hasta inicios de otoño en nuestra región. Pero ya pasaron diciembre y sus posadas y los tuvimos como invitados inesperados en nuestras fiestas, donde otros años ya no estaban presentes en nuestros hogares, o eran muy pocos

## ¿Acaso se pusieron bufanda o por qué siguieron presentes a estas alturas del año?

En esta temporada se conjuntaron tres situaciones atípicas en el estado de Sonora que pudieron resultar muy favorables para los mosquitos: abundantes lluvias en verano, una llegada tardía del frío sin temperaturas mínimas menores a 10° C sostenidas que limitaran la proliferación del mosquito y la circulación del serotipo DENV-3 (no había andado por estos lares y encontró población susceptible). En los meses de agosto y septiembre del año pasado tuvimos lluvias intensas en Hermosillo y en otras ciudades del estado de Sonora, que incluso causaron inundaciones. Esto fue muy conveniente para los mosquitos, que necesitan agua estancada para reproducirse y, al tenerla disponible, se multiplican sin control. En la capital sonorenses, Hermosillo, se encuentran dos géneros de mosquitos domésticos como los más abundantes: Aedes y Culex. El primero es el mosquito negro con escamas blancas, muy conocido por transmitir el virus del dengue; mientras que el segundo es un mosquito de color café a dorado, que



puede transmitir otros tipos de virus y es más abundante hacia las zonas rurales. Los mosquitos Aedes toleran menos el frío que los Culex. En estudios realizados por el grupo de trabajo de la Unidad de Investigación de Una Sola Salud del Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo (CIAD), se ha encontrado que en el caso de los mosquitos Aedes adultos, cuando comienzan a refrescar las temperaturas durante las últimas semanas de octubre y principios de noviembre, su número comienza a reducirse hasta prácticamente desaparecer. Sin embargo, este año no siguieron ese patrón. Y es que, además de las lluvias intensas que pudieron influir en el incremento del número de mosquitos, el frío no llegó y el calor estuvo presente incluso en la semana de Navidad. Estamos sin duda viviendo los efectos del cambio climático.

De acuerdo con el observatorio de la NASA, desde la revolución industrial la temperatura global se ha incrementado 1 °C, por efecto de las actividades humanas, y para finales de este siglo podría incrementarse entre 2 y 6° C. Esto ha traído como consecuencia, entre otras, cambios en los patrones de lluvia, derretimiento de glaciares, modificación de las estaciones y

## VIRUS del ZIKA

### SÍNTOMAS

